

Задачи:

- Структурирование текста в пределах исходного объема, устранение логических несоответствий
- Проверка орфографии и пунктуации, соответствия текста лексическим и грамматическим нормам; стилистическая правка
- Корректорская правка; оформление текста в соответствии с требованиями к публикации

Психотерапевтические подходы в работе с психологической травмой

Текст ДО редактирования	Текст ПОСЛЕ редактирования
<p>Психологическая травма (психотравма) — вред, нанесённый психическому здоровью человека в результате интенсивного воздействия неблагоприятных факторов среды или остроэмоциональных, стрессовых воздействий на его психику. Практические психотерапевтические подходы к травме различаются в зависимости от тех теоретических школ, в рамках которых они возникли.</p>	<p>Психологическая травма (психотравма) – это вред, нанесённый психическому здоровью человека в результате интенсивного воздействия неблагоприятных факторов среды или остроэмоциональных, стрессовых воздействий на его психику. Практические психотерапевтические подходы к изучению психологической травмы различаются в зависимости от тех теоретических школ, в рамках которых они возникли.</p>
<p>Психоаналитический подход, рассматривая травму как бессознательный процесс в психике, стремится устранить ее за счет освобождения подавленной скрытой энергии при помощи методов повторного проживания ситуации, катарсиса и отреагирования.</p>	<p>Психоаналитический подход рассматривает травму как бессознательный процесс в психике. Можно так переформулировать? Работа с травмой предполагает ее устранение в результате / или в процессе освобождения подавленной скрытой энергии при помощи методов повторного проживания ситуации, катарсиса и отреагирования.</p>
<p>В рамках поведенческих подходов к травме внимание концентрируется, в основном, на специфических стимулах и фобиях. В ходе терапии пациенты должны конфронтировать с неприятными ситуациями до тех пор, пока их реакции не станут «привычными». Здесь применяются методы биологической обратной связи и техники релаксации, которые помогают пациентам дезактивировать возникшее в результате пережитой травмы возбуждение. Эти методы позволяют устранить отдельные симптомы травмы, но не затрагивает ее глубинных слоев и истоков.</p>	<p>Поведенческие подходы к изучению психологической травмы ставят в центр внимания специфические стимулы и фобии. В ходе психотерапии клиенты вступают в конфронтацию с неприятной для них ситуацией до тех пор, пока их реакции не станут «привычными». Здесь применяются методы биологической обратной связи и техники релаксации, которые помогают дезактивировать возникшее в результате пережитой травмы возбуждение. Эти методы позволяют устранить отдельные симптомы травмы, однако ее глубинные слои и потоки не затрагиваются.</p>

<p>Современные когнитивистские подходы, работая с различными посттравматическими симптомами и тревожными состояниями, подчеркивают важность когнитивных и перцептивных факторов в их возникновении, но при этом недооценивают значения чувственного опыта, телесных переживаний, телесных реакций и их роли в организации и детерминации поведения и сознания.</p>	<p>Представители современных когнитивистских подходов, работая с различными посттравматическими симптомами и тревожными состояниями, подчеркивают важность когнитивных и перцептивных факторов в возникновении симптомов, но при этом недооценивают значения чувственного опыта, телесных переживаний, телесных реакций, их роли в организации и детерминации поведения и сознания.</p>
<p>Желание найти опору в мотивационно-смысловом и телесном уровнях саморегуляции человека, ориентация на работу со смысловой сферой травмы диктуют обращение к экзистенциальным подходам в психотерапии. Здесь можно выделить несколько направлений: логотерапию В.Франкла, экзистенциально-гуманистическую психотерапию Дж.Бьюдженталя и гештальттерапию Ф.Перлза. К этим направлениям можно отнести также и соматическую терапию психической травмы американского ученого и психотерапевта Питера Левина</p>	<p>Экзистенциальные подходы в психотерапии ориентированы на работу со смысловой сферой психотравмы и базируются на мотивационно-смысловом и телесном уровнях саморегуляции человека. Здесь можно выделить несколько направлений: логотерапия В. Франкла, экзистенциально-гуманистическая психотерапия Дж. Бьюдженталя, гештальттерапия Ф. Перлза. К этим направлениям относится также и современная соматическая терапия психологической травмы, разработанная американским ученым и психотерапевтом Питером Левином.</p>
<p>...</p>	
<p>ЗАКЛЮЧЕНИЕ</p> <p>Психологическая травма – сложное явление, которое затрагивает переживания телесного, эмоционального, смыслового или поведенческого уровня. Сложность психотерапевтической работы заключается в том, что отсутствует единый подход, который можно было бы считать «самодостаточным» в работе с травматическими расстройствами.</p> <p>Задачи эффективной психологической работы с психической травмой требуют разработки комплексного интегративного психотерапевтического подхода, который позволял бы проработать целостный опыт травматического переживания.</p> <p>Техники работы с травмой, основанные на методе ... , апробированы автором в индивидуальной и групповой терапевтической практике и на мастер-классах по личностному росту.</p>	<p>ЗАКЛЮЧЕНИЕ</p> <p>Психологическая травма – сложное явление, которое затрагивает переживания телесного, эмоционального, смыслового или поведенческого уровня. Сложность психотерапевтической работы заключается и в том, что отсутствует единый подход, который можно было бы считать «самодостаточным» в работе с травматическими расстройствами.</p> <p>Задачи эффективной психологической работы с психической травмой требуют разработки комплексного интегративного психотерапевтического подхода, который позволил бы проработать целостный опыт травматического переживания. Может быть, заменить на рассмотреть травматическое переживание как целостное явление.</p>